



Ischia
DimHotels
MEMBER

Via Porto, 12
80077 ISCHIA porto (Na)

Tel. 081.3331229
Fax 081.3331088

www.hotelaragona.it
info@hotelaragona.it



Ischia
DimHotels
MEMBER

Via Porto, 12
80077 ISCHIA porto (Na)

Tel. 081.3331229
Fax 081.3331088

www.hotelaragona.it
info@hotelaragona.it



thermae - spa - beauty

wellness & prestige

Scopra con noi il nostro
Centro Benessere "Stefano Di Meglio"
le piscine termominerali
ed i trattamenti più adatti a Lei.

tariffe

Ischia
DimHotels
MEMBER

MASSAGGI TERAPEUTICI

MASSOTERAPIA

Letteralmente "Massaggio Terapeutico", utile per la riabilitazione e per i malesseri dell'apparato locomotore. Si concentra sulle aree infortunate non trascurando le compensazioni e i bilanciamenti dei muscoli e delle articolazioni sane.

⊕ 30' | € 50,00

MASSAGGIO PARZIALE SCHIENA

Massaggio delimitato nella porzione della schiena utile dopo la stanchezza posturale della colonna vertebrale e come mezzo di diagnosi e di valutazione del soggetto per eventuale scelta di altre terapie mirate.

⊕ 30' | € 40,00

LINFODRENAGGIO VODDER

Il linfodrenaggio manuale di Vodder è una particolare tecnica di massaggio che permette il drenaggio linfatico dai tessuti. La tecnica con cui si esprime il linfodrenaggio manuale è costituita da una precisa manualità applicata sul corpo del paziente con "tocchi", movimenti circolari o a pompa che, modificando la pressione dei tessuti, permette alla linfa una migliore circolazione

⊕ 30' | € 60,00

LONG LINFODRENAGGIO METODO VODDER

⊕ 55' | € 80,00

MASSAGGIO CIRCOLATORIO

Massaggio muscolare avente lo scopo di lavorare e distribuire tramite i muscoli il ritorno venoso; utile anche come post-termale per evitare il calo pressorio.

⊕ 30' | € 40,00

LONG MASSAGGIO CIRCOLATORIO

⊕ 50' | € 55,00

MASSAGGIO CONNETTIVALE

Massaggio specifico terapeutico basato sullo scollamento del tessuto cutaneo dopo l'effettuazione di linee diagnostiche in specifiche zone del corpo. Utile come terapeutico ma anche come preventivo di molte patologie sia fisiche che somatiche.

⊕ 30' | € 45,00

GUA-SHA

Terapia orientale usata in fase acuta di una patologia per eliminare l'infiammazione ed il ristagno energetico.

⊕ 45' | € 50,00

KINESITERAPIA attiva e passiva

Terapia del movimento, utile come riabilitazione delle articolazioni, adatto a tutte le età e le problematiche con interessamento articolare.

⊕ 30' | € 50,00

IDROKINESITERAPIA

Idro=acqua; quindi Kinesiterapia in acqua. Si sfrutta l'acqua come mezzo riabilitativo nel movimento articolare, sfruttandone il galleggiamento e le controresistenze naturali che il liquido stesso procura. Molto più rapido nei benefici della Kinesiterapia con vantaggi superiori.

⊕ 30' | € 60,00

RILASAMENTO GUIDATO IN ACQUA

Gli antichi proclamavano "Salus per aquam" (la salute passa dall'acqua). È proprio questo liquido che compone l'80% del nostro corpo, a darci benessere e vitalità, scaricando lo stress accumulato quotidianamente e facendoci rivivere le emozioni della nostra vita uterina. Si propone come armonizzante della nuova era.

⊕ 30' | € 50,00

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Terapia che sfrutta la pianta del piede come mezzo di diagnosi e di cura del corpo. Dopo un esame visivo del piede si effettua un lavoro sui vari apparati di riflesso seguendo i nuovi principi neurologici ed i vecchi insegnamenti dell'antica cultura cinese.

⊕ 40' | € 50,00

GINNASTICA POSTURALE

La ginnastica posturale è composta da una serie di esercizi che ristabiliscono l'equilibrio muscolare. È alla base della rieducazione posturale che si occupa di come imparare nuovamente i gesti e le posizioni che si assumono quotidianamente. Lo scopo della ginnastica posturale è quello di riportare la muscolatura in equilibrio, libera da tensioni muscolari.

⊕ 30' | € 45,00

THAI SHIATSU

Massaggio terapeutico Tailandese. Si effettua a terra su un "futon". Abili digitopressioni e manovre di stretching si sposano insieme regalando al corpo armonie e benessere psicofisico immergendo l'essere in una danza di movimenti e suoni di altri tempi: ma attuale e idoneo nella cura dei disagi moderni.

⊕ 55' | € 80,00

MASSAGGIO OASI

Terapia specifica per la colonna vertebrale, particolarmente per il tratto dorso cervicale e del cranio, che sfrutta gli antichi saperi Orientali e la moderna terapia articolare occidentale. Utile per i malesseri del collo, spalle ed emicranie.

⊕ 50' | € 50,00

WELLNESS & BEAUTY

HOT STONE THERAPY

Massaggio avvolgente, scenografico che si effettua con delle pietre laviche calde. Conosciuto da millenni già dagli antichi Maya i quali sfruttavano il calore delle pietre per rilassare i muscoli e la mente, richiamando in essi le divinità terrene presenti nei vulcani.

⊕ 55' | € 70,00

MASSAGGIO AROMATICO

Terapia che sfrutta gli oli essenziali come mezzo di cura naturale: Selezionando con un test l'olio più adatto al disturbo. Il corpo viene massaggiato e rilassato con lente manovre aventi lo scopo di far assorbire l'olio tramite la cute e di nebulizzare da esso le proprietà ed i principi attivi dell'essenza.

⊕ 40' | € 60,00

LONG MASSAGGIO AROMATICO

⊕ 60' | € 75,00

MASSAGGIO O.M.E.S.

Massaggio Olistico, Estetico, Spirituale: nato per le esigenze dei sempre più impegnati clienti, i quali avendo poco tempo a disposizione, con un solo trattamento possono regalarsi una terapia rilassante, estetica e massoterapica, unica nel suo genere, che unisce culture, pensieri e dottrine antiche e moderne miscelandone assieme tutto il sapere. Ed è qui che la cultura orientale sposa a pieno quella occidentale.

⊕ 60' | € 90,00

MASSAGGIO ANTISTRESS

L' Antistress è un massaggio profondo con movimenti lenti, prolungati che hanno un forte potere rilassante. Armonizza il corpo e la mente e migliora anche il riequilibrio posturale del corpo.

⊕ 45' | € 50,00

LONG MASSAGGIO ANTISTRESS

⊕ 70' | € 75,00

MASSAGGIO AL CIOCCOLATO

⊕ 50' | € 60,00

MASSAGGIO LATTE-MIELE

⊕ 50' | € 60,00

MASSAGGIO TONIFICANTE RASSODANTE

Il massaggio tonificante è un massaggio eseguito secondo diverse particolari manualità, che agiscono in profondità direttamente sulla struttura muscolare, con manualità veloci e decise, per dare tono ai muscoli ed ai fasci muscolari ed infondere energia a tutto il corpo: mira a vitalizzare, rassodare e tonificare muscoli e tessuti: aiuta ad eliminare le tossine accumulate dall'organismo migliorando la circolazione venosa e linfatica.

⊕ 50' | € 55,00

MASSAGGIO POLINESIANO

Questo massaggio è una vera e propria danza di movimenti sul corpo, una manipolazione fisica dell'energia che permette di liberare tensioni e rigidità promuovendo un profondo rinnovamento sia fisico che interiore. Tutti i movimenti lunghi e ritmici fatti con l'avambraccio hanno azione drenante e migliorano quindi la circolazione arteriosa e venosa. In più queste esclusive manualità agiscono direttamente sulla psiche donando sollievo dallo stress e riequilibrio delle energie del corpo.

⊕ 50' | € 70,00

MASSAGGIO AYURVEDICO

Terapia Olistica (corpo - mente) nata in India molti secoli fa ma molto attuale nell'esecuzione e nel piacere. Regala al corpo ed alla mente un equilibrio bioenergetico. Gli oli lasciano scivolare le decise mani sul corpo; nebulizzano profumi anch'essi terapeutici e rilassanti ed il tempo pare fermarsi in un'estasi di benessere. È qui che l'Oriente raggiunge l'apice dello splendore in una terapia energetica.

⊕ 50' | € 70,00

MASSAGGIO AYURVEDICO A QUATTRO MANI

⊕ 45' | € 120,00

MASSAJURVEDICO CON DHARA 60 min 120

⊕ 60' | € 120,00

LINFODRENAGGIO "MENARINI"

Il drenaggio linfatico manuale, secondo metodologia del Dott. Menarini si può anche definire massaggio emolinfatico. Infatti il massaggio Menarini è molto profondo, avvolgente, rilassante e decontraente; capace di lavorare sia da un punto di vista linfatico che sull'apparato circolatorio, particolarmente indicato per soggetti che hanno subito asportazione di linfonodi.

TOTALE ⊕ 50' | € 55,00

PARZIALE ⊕ 30' | € 40,00

CURE E BAGNI TERMALI

Visita medica	€ 40,00
Consulto medico	€ 20,00
ECG	€ 36,00
Noleggio accappatoio (per ciclo cure)	€ 25,00
Cuffie per piscina	€ 2,00

Aerosol *	€ 10,00
Bagno termale *	€ 10,00
Doccia termale *	€ 8,00
Fango e bagno termale *	€ 19,00
Fango e doccia termale *	€ 16,00
Idromassaggio *	€ 15,00
Inalazione *	€ 10,00
Kit personale cure inalatorie	€ 4,00
Ozono *	€ 5,00
Idromassaggio in piscina	€ 1,00

* visita medica obbligatoria

TRATTAMENTI BEAUTY

Pulizia viso	€ 60,00
Scrub viso	€ 25,00
Maschera al viso personalizzata	€ 35,00
Maschera ajurvedica naturale	€ 35,00
Trattamento viso all'argania	€ 75,00
Trattamento viso strong filler	€ 70,00
Trattamento viso anti age	€ 60,00
Trattamento viso pelli sensibili	€ 60,00
Trattamento viso purificante	€ 60,00
Trattamento viso revitalizzante	€ 60,00
Massaggio pneumatico viso	€ 35,00
Linfodrenaggio viso	€ 35,00
Massaggio viso 20 min	€ 25,00
Peeling/scrub corpo	€ 45,00
Trattamento seno	€ 70,00
Ceretta totale	€ 50,00
Ceretta parziale	€ 25,00
Ceretta inguine	€ 15,00
Ceretta ascelle	€ 10,00
Epilazione sopracciglia	€ 10,00
Epilazione "baffetto"	€ 5,00
Manicure classico	€ 20,00
Manicure e trattamento paraffina	€ 30,00
Pedicure estetico	€ 28,00
Pedicure curativo	€ 42,00
Bagno aromatico agli oli essenziali	€ 20,00
Fango anticellulite	€ 40,00
Trattamento gambe pesanti	€ 70,00
Frigoterapia con ice gel	€ 35,00



Componga il suo pacchetto con i trattamenti che preferisce per un minimo di 3

nome	camera
cognome	data
1	€
2	€
3	€
4	€
5	€
6	€
7	€
8	€
9	€
10	€

Costo totale _____

Sconto a lei riservato _____

Totale pacchetto personalizzato _____