

massaggi terapeutici			
Visita medica	€ 60,00	Noleggio accappatoio	€ 25,00
Consulto medico	€ 20,00	Idromassaggio in piscina	€ 1,00
ECG	€ 35,00	Cuffie per piscina	€ 2,00

MASSAGGIO SPORTIVO: PRE GARA	€ 40,00
MASSAGGIO SPORTIVO: DEFATICANTE	€ 50,00
MASSAGGIO SPORTIVO: PRERARATORIO	€ 50,00

Massaggio indirizzato ad una struttura muscolo - articolare sportiva. Si organizza in base al tipo di sport praticato.

Pre gara prima dell'avvenimento sportivo, rapido e riscaldante nell'esecuzione.

Defaticante dopo una gara o un impegno muscolare per favorire l'assorbimento dell'acido lattico:

Preparatorio per chi inizia un programma d'allenamento o per chi è stato fermo da molto tempo.

MASSOTERAPIA	€ 50,00
---------------------	---------

Letteralmente “Massaggio Terapeutico”, utile per la riabilitazione e per i malesseri dell'apparato locomotore. Si concentra sulle aree infortunate non trascurando le compensazioni e i bilanciamenti dei muscoli e delle articolazioni sane.

MASSAGGIO PARZIALE SCHIENA	€ 40,00
-----------------------------------	---------

Massaggio delineato nella porzione della schiena utile dopo la stanchezza posturale della colonna vertebrale e come mezzo di diagnosi e di valutazione del soggetto per eventuale scelta di altre terapie mirate.

TAO - ADDOME	€ 50,00
---------------------	---------

Terapia del mondo Orientale che abbina diagnosi e lavoro sulla porzione addominale: utile per bilanciare il rapporto organi-visceri e per sbloccare il colon. Si effettua con una parte manuale e con una parte fitoterapica introducendo nel corpo una tisana specifica.

MASSAGGIO CIRCOLATORIO	€ 45,00
-------------------------------	---------

Massaggio muscolare avente lo scopo di lavorare e distribuire tramite i muscoli il ritorno venoso; utile anche come post-termale per evitare il calo pressorio.

MASSAGGIO CONNETTIVALE	€ 45,00
-------------------------------	---------

Massaggio specifico terapeutico basato sullo scollamento del tessuto cutaneo dopo l'effettuazione di linee diagnostiche in specifiche zone del corpo. Utile come terapeutico ma anche come preventivo di molte patologie sia fisiche che somatiche.

KINESITERAPIA	€ 50,00
----------------------	---------

Terapia del movimento, utile come riabilitazione delle articolazioni, adatto a tutte le età e le problematiche con interessamento articolare.

IDROKINESITERAPIA	€ 60,00
--------------------------	---------

Idro=acqua; quindi Kinesiterapia in acqua. Si sfrutta l'acqua come mezzo riabilitativo nel movimento articolare, sfruttandone il galleggiamento e le controresistenze naturali che il liquido stesso procura. Molto più rapido nei benefici della Kinesiterapia con vantaggi superiori.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE	€ 50,00
-------------------------------	---------

Terapia che sfrutta la pianta del piede come mezzo di diagnosi e di cura del corpo. Dopo un esame visivo del piede si effettua un lavoro sui vari apparati di riflesso seguendo i nuovi principi neurologici ed i vecchi insegnamenti dell'antica cultura cinese.

RIFLESSOLOGIA AURICOLARE	€ 50,00
---------------------------------	---------

Terapia che sfrutta il lobo dell'orecchio come mezzo di diagnosi e di cura del corpo. Dopo un esame visivo e tattile si lavora l'orecchio con dei bastoncini di vetro e si applicano all'occorrenza su determinati punti, delle microfere che completano e continuano la terapia nelle ore o nei giorni successivi.

HOT STONE THERAPY	€ 70,00
--------------------------	---------

Massaggio avvolgente, scenografico che si effettua con delle pietre laviche calde. Conosciuto da millenni già dagli antichi Maya i quali sfruttavano il calore delle pietre per rilassare i muscoli e la mente, richiamando in essi le divinità terrene presenti nei vulcani.

THAI SHIATSU	€ 80,00
---------------------	---------

Massaggio terapeutico Tailandese. Si effettua a terra su un "foutòn". Abili digitopressioni e manovre di stretching si sposano insieme regalando al corpo armonie e benessere psicofisico immergendo l'essere in una danza di movimenti e suoni di altri tempi: ma attuale e idoneo nella cura dei disagi moderni.

massaggi terapeutici	
MASSAGGIO AYURVEDICO	€ 70,00

Terapia Olistica (corpo - mente) nata in India molti secoli fa ma molto attuale nell'esecuzione e nel piacere. Regala al corpo ed alla mente un equilibrio bioenergetico. Gli oli lasciano scivolare le decise mani sul corpo; nebulizzano profumi anch'essi terapeutici e rilassanti ed il tempo pare fermarsi in un'estasi di benessere. È qui che l'Oriente raggiunge l'apice dello splendore in una terapia energetica.

MASSAGGIO AYURVEDICO A QUATTRO MANI	€ 120,00
--	----------

MASSAGGIO AYURVEDICO CON DHARA	€ 120,00
---------------------------------------	----------

Completa il benessere ed il piacere dell'Ayurvedico con la depurazione del corpo ad opera dei Pindasveda (tamponi speziati) e della mente ad opera dello "Siro Dhara" (colata di olio sulla fronte) rimuovendo dall'individuo le tossine fisiche e psicologiche giacenti nel corpo.

MASSAGGIO AROMATICO	€ 60,00
----------------------------	---------

Terapia che sfrutta gli oli essenziali come mezzo di cura naturale: Selezionando con un test l'olio più adatto al disturbo. Il corpo viene massaggiato e rilassato con lente manovre aventi lo scopo di far assorbire l'olio tramite la cute e di nebulizzare da esso le proprietà ed i principi attivi dell'essenza.

MASSAGGIO OASI	€ 50,00
-----------------------	---------

Terapia specifica per la colonna vertebrale, particolarmente per il tratto dorso cervicale e de cranio, che sfrutta gli antichi saperi Orientali e la moderna terapia articolare Occidentale. Utile per i malesseri del collo, spalle ed emicranie.

MASSAGGIO O.M.E.S.	€ 95,00
---------------------------	---------

Massaggio Olistico, Estetico. Spirituale: nato per le esigenze dei sempre più impegnati clienti, i quali avendo poco tempo a disposizione, con un solo trattamento possono regalarsi una terapia rilassante, estetica e massoterapica, unica nel suo genere, che unisce culture, pensieri e dottrine antiche e moderne miscelandone assieme tutto il sapere. Ed è qui che la cultura Orientale sposa a pieno quella Occidentale.

RILASSAMENTO GUIDATO IN ACQUA	€ 50,00
--------------------------------------	---------

Gli antichi proclamavano " Salus per aquam " la salute passa dall'acqua. È proprio questo liquido che compone l'80% del nostro corpo, a darci benessere e vitalità, scaricando lo stress accumulato quotidianamente e facendoci rivivere le emozioni della nostra vita uterina. Si propone come armonizzante della nuova era.

BIOENERGETICA POSTURALE	€ 70,00
--------------------------------	---------

Come un libro da leggere, così il nostro corpo umano con le posture, i disagi fisici, mentali ed energetici, grida aiuto con forme di chiusura anatomicamente scorrette. I nuovi studi ed il trattamento bioenergetico educa il corpo ad autoprogrammarsi ed a scaricare da esso il disagio inconscio, responsabile di un assetto posturale non armonico.

CUPPING THERAPY	€ 20,00
------------------------	---------

Terapia che sfrutta il vuoto procurato da alcune "coppette" posizionate su punti specifici del corpo, sia muscolari sia cutanei, che nell'agopuntura, svuotando il "pieno energetico" spesso segno di ristagno energetico; riequilibrano l'assetto corporeo.

MOXIBUSTIONE	€ 20,00
---------------------	---------

Tempia Orientale che sfrutta il calore dell'*Artemisia Vulgaris* per stimolare e caricare energeticamente i punti dell'agopuntura. Utile in sostituzione degli aghi come terapeutico dei processi infiammatori cronici a carico dell'apparato locomotore.

TENS TERAPEUTICO	€ 20,00
-------------------------	---------

Correnti elettriche con intensità ed onde diverse per la cura, la riabilitazione o semplicemente come "prodotto Antalgico", per le infiammazioni dell'apparato locomotore. Si usa singolarmente come terapia o in abbinamento ad altri trattamenti terapeutici.

IONOFRESI TERAPEUTICA	€ 25,00
------------------------------	---------

Si sfrutta la corrente elettrica per far penetrare all'interno del corpo un farmaco sotto forma di ione, in modo tale da dirigerlo direttamente sull'infiammazione o sul disagio corporeo.

beauty & wellness	
PULIZIA VISO	€ 60,00

MASSAGGIO AL VISO	€ 25,00
MASCHERA VISO PERSONALIZZATA	€ 35,00
MASCHERA AYURVEDICA NATURALE	€ 35,00
MANICURE CLASSICO	€ 20,00
MANICURE E TRATTAMENTO PARAFFINA	€ 30,00
PEDICURE ESTETICO	€ 30,00
PEDICURE CURATIVO	€ 45,00
TRATTAMENTO VISO ANTI AGE	€ 60,00
TRATTAMENTO VISO PELLI SENSIBILI	€ 60,00
TRATTAMENTO VISO PURIFICANTE	€ 60,00
TRATTAMENTO VISO REVITALIZZANTE	€ 60,00
TRATTAMENTO VISO STRONG FILLER	€ 95,00
MASSAGGIO VISO PNEUMATICO	€ 30,00
CERETTA TOTALE	€ 50,00
CERETTA BRACCIA	€ 20,00
CERETTA PARZIALE	€ 25,00
CERETTA INGUINE	€ 15,00
CERETTA ASCELLE	€ 10,00
CERETTA VISO	€ 5,00
EPILAZIONE SOPRACCIGLIA	€ 10,00
PEELING CORPO	€ 45,00
FANGO ANTICELLULITE	€ 40,00
TRATTAMENTO GAMBE PESANTI	€ 70,00
FRIGOTERAPIA	€ 30,00
TRATTAMENTO SENO	€ 70,00
LINFODRENAGGIO VISO	€ 35,00
LINFODRENAGGIO PARZIALE	€ 40,00

LINFODRENAGGIO TOTALE	€ 55,00
------------------------------	---------

Massaggio terapeutico oggi adottato anche dall'estetica, per drenare il corpo dai ristagni linfatici e per migliorare la micro circolazione sia venosa che linfatica; lavorando così anche contro gli inestetismi cutanei eliminando con l'urina le tossine corporee.

MASSAGGIO ANTISTRESS	€ 55,00
-----------------------------	---------

Massaggio che sfrutta leggeri sfioramenti cutanei, per rilassare la mente, la fibra cutanea e la superficie muscolare, dando armonia e luminosità al corpo oggi tanto stressato dai tenori di vita quotidiani.

MASSAGGIO AL CIOCCOLATO	€ 50,00
--------------------------------	---------

Si sfruttano le proprietà del cacao, oggi riconosciute come antidepressive per rilassare e per ristrutturare la cute. Utile come dopo sole regala fascino e buon umore a chi si sottopone al trattamento.

MASSAGGIO AL MIELE O AL LATTE	€ 50,00
--------------------------------------	---------

Si sfruttano i principi dei prodotti per nutrire la cute, renderla più luminosa ed elastica, per evitare gli inestetismi che la pelle può avere nei vari mutamenti estetici di forma o stagionali.

TENS ESTETICO	€ 40,00
----------------------	---------

Si sfruttano le correnti elettriche per favorire lo smaltimento di tossine e la tonificazione muscolare nelle zone con alto rischio di inestetismi

IONOFRESI ESTETICA	€ 60,00
---------------------------	---------

Si sfruttano le correnti elettriche per introdurre nel corpo i principi attivi cosmetologici utili per migliorare gli inestetismi cutanei.

DOCCIA SOLARE	€ 19,00
----------------------	---------

HOTEL TERME ★ ★ ★ ★ ARAGONA PALACE		tariffe
componi il tuo pacchetto con i trattamenti che preferisci per un minimo di 3		

nome	n° camera
cognome	data

1	€
---	---

2	€
---	---

3	€
---	---

4	€
---	---

5	€
---	---

6	€
---	---

7	€
---	---

8	€
---	---

9	€
---	---

10	€
----	---

Costo totale

Sconto a lei riservato

Totale pacchetto personalizzato